

*„Wenn ich bedrückt war, dann bat ich Pistorius, er möge mir die Passacaglia des alten Buxtehude spielen. In der abendlichen, dunklen Kirche saß ich dann verloren an diese seltsame, innige, in sich selbst versenkte, sich selber belauschende Musik, die mir jedesmal wohl tat und mich bereiter machte, den Stimmen der Seele recht zu geben.“* (aus: Hermann Hesse, „Demian“)

Hier lesen wir, dass Musikhören zu einer tiefen Meditation und zu einer Begegnung mit sich selbst werden kann. Hat der Alltag den Menschen von sich selbst weggeführt, kann ihn achtsames Musikhören wieder mit sich in Verbindung bringen. Alle Töne steigen aus der Stille auf und kehren zu ihr zurück. Diese Stille nach der Musik führt den Menschen in den eigenen inneren Raum der Stille, in die eigene Mitte. Diese Erfahrung kann jeder Mensch machen, der aufmerksam einer Musik lauscht, ihr nach ihrem Verklingen nachlauscht und sie in sich nachklingen lässt.

Dieser Hörworkshop mit klassischer Musik möchte einen Erfahrungsraum dafür öffnen. Mit den einfachen Schritten der Musicosophia – Hörmethode nähern wir uns durch wiederholtes meditatives Hören dem Wesen der Musik. Dafür sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig. Wir lernen den Aufbau eines Musikstücks kennen und verfolgen seine Melodien anhand aufgezeichneter Linien. Schließlich spüren wir mit einfachen Gebärden den Stimmungen und musikalischen Kräften nach. So verinnerlichen wir die Musik und lassen sie in Stille in uns nachklingen.

#### **Die Referentin:**

Carola Zenetti, St. Peter/ Schwarzwald

Jahrgang 1955, aufgewachsen in Solothurn (CH), arbeitete als Musiklehrerin und Heilpraktikerin und machte 2007-2009 die Ausbildung an der Internationalen Musicosophia-Schule St. Peter/ Schwarzwald. Seit 2014 ist sie dort feste Mitarbeiterin und Seminarleiterin.

[www.musicosophia.org](http://www.musicosophia.org)

## **P R O G R A M M**

Samstag, 19. Oktober 2019

09:30 Uhr	Stehkaffee
10:00 Uhr	Einstieg Seminar
12:30 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Seminar Kaffeepause
17:00 Uhr	Seminarende

## Veranstaltungsort/Anmeldung:

Bildungshaus Neckarelz  
Martin-Luther-Str. 14  
74821 Mosbach  
Tel. 06261 6735400  
Fax 06261 6735410  
E-Mail: [info@bildungshaus-neckarelz.de](mailto:info@bildungshaus-neckarelz.de)

## Leitung:

Carola Zenetti  
St. Peter/ Schwarzwald

## Seminarbeginn:

Samstag, 19. Oktober 2019 10:00 Uhr

## Seminarende:

Samstag, 19. Oktober 2019 17:00 Uhr

## Kosten:

75,00 EUR  
Verpflegung und Kursgebühr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen  
und wünschen Ihnen  
einen angenehmen Aufenthalt.

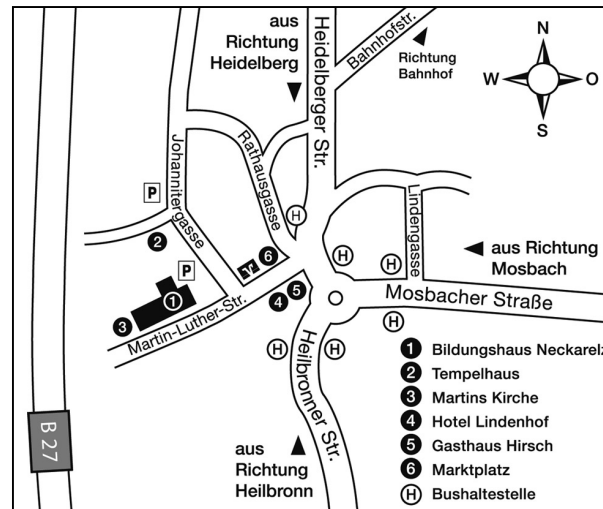
## Und so finden Sie uns:

### Mit dem PKW

Das Bildungshaus liegt mitten in Neckarelz, einem Stadtteil von Mosbach. Folgen Sie aus **allen** Richtungen kommend den Schildern „**Neckarelz**“. In der Ortsmitte am Kreisverkehr biegen sie in die Martin-Luther-Str. 14 (s. Skizze). (Von Buchen kommend ganz durch Mosbach hindurchfahren.)

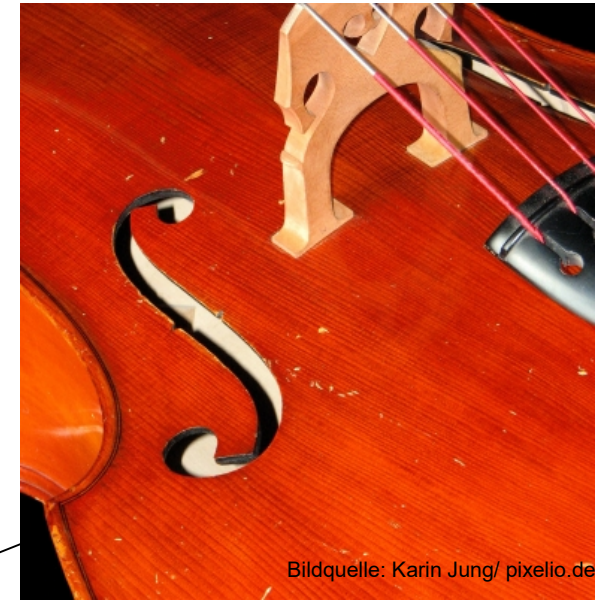
### Mit der Bahn

Neckarelz hat gute Bahnverbindungen. – Vom Bahnhof Neckarelz zum Bildungshaus sind es ca. 1,1 km. Fahren Sie mit dem Linienbus 2 Stationen bis „Lindengasse“ oder mit dem „Stadtbus“ bis „Neckarelz Marktplatz“. Von den Haltestellen erreichen Sie das Bildungshaus in wenigen Minuten zu Fuß.



### Bildungshaus Neckarelz

Martin-Luther-Straße 14  
74821 Mosbach-Neckarelz  
Tel. 06261 6735-300 oder -400  
Fax 06261 6735-410  
[www.bildungshaus-neckarelz.de](http://www.bildungshaus-neckarelz.de)



## Musik und Stille

19. Oktober 2019

