



Hubert Pausinger
(geb. 1956)

Nach dem Studium der Pädagogik in Linz a. d. Donau und einer mehrjährigen Berufstätigkeit habe ich mich der Musik-Meditation nach der

Musicosophia-Methode gewidmet. Seit 1982 bin ich an der von George Balan (ein rumänischer Musikwissenschaftler und Philosoph) gegründeten Internationalen Musicosophia-Schule tätig. Neben den Musik-Meditationen leite ich zahlreiche Hör-Seminare und Ausbildungslehrgänge im In- und Ausland.

Meine Arbeitsweise gründet nicht auf sogenanntem esoterischen Wissen westlicher oder östlicher Weisheiten, sondern auf reiner Beobachtung, auf Vergleichen und Analogien, die jeder Musikhörer selbst wahrnehmen und erkennen kann. Wenn Sie die Musik der großen Meister auf diese Weise erleben, eröffnen sich Ihnen Dimensionen, die dem herkömmlichen Hören nicht zugänglich sind.

In meinen Büchern habe ich versucht, die verschiedenen Aspekte des bewussten Musikhörens darzulegen. Sie sind im Musicosophia-Verlag erschienen und wurden in mehrere Sprachen übersetzt.

Leben ist Bewegung. Bewegungen entwickeln sich vielgestaltig und folgen bestimmten Grundmustern und Gesetzmäßigkeiten. Sie stehen stets mit anderen Bewegungen in Verbindung, wachsen und verändern sich.

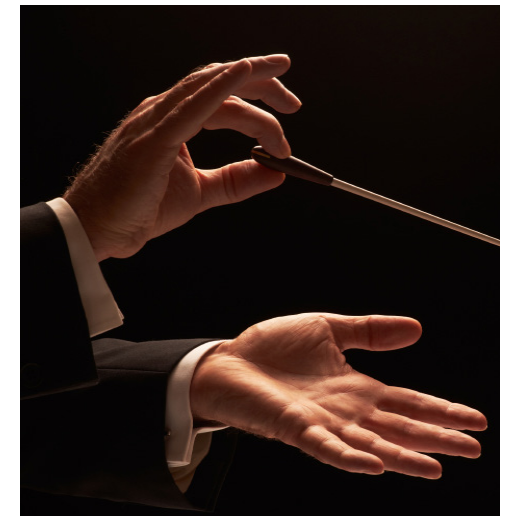
Melodien sind Bewegungen ganz besonderer Art. Auch sie entwickeln sich nach klaren Mustern und Ordnungsprinzipien. Unser Ohr nimmt sie wahr, in unserem Inneren entstehen Gefühle, d. h. Seelenbewegungen, die einen tiefen Einfluss auf unser Innenleben haben.

In dieser Musik-Meditation erleben Sie ganz bewusst die feinen Zusammenhänge von Musik und Seelenbewegung und lernen ihre Ordnungen kennen. Anhand ausgewählter Meisterwerke aus verschiedenen Epochen erforschen wir gemeinsam die verschiedenen musikalischen Bewegungen und ihre Wirkungsweisen auf unser Inneres.

So wird Musikhören zu einer ganz besonderen Reise nach Innen. Eine Reise, von der Sie gestärkt und bereichert in Ihren Alltag zurückkommen.

Musik-Meditation

mit klassischer Musik



Die Bewegungen der Musik und der Seele

09. - 11. Februar 2018

Internationale Musicosophia-Schule
St. Peter im Schwarzwald

www.musicosophia.org

Musikalische Vorkenntnisse
nicht erforderlich

Organisation

Veranstalter: Musicosophia e.V. gemeinnütziger
Verein für die Förderung des bewussten Musikhörens

Ort der Veranstaltung

Internationale Musicosophia-Schule, Finkenherd 5-6
D-79271 St. Peter / Schwarzwald

Termin: 09. - 11. Februar 2018

Seminarzeiten:

Freitag: 19.30 - 21.00 h

Samstag: 09.30 - 12.30 h, 16.00 - 19.00 h

Sonntag: 09.30 - 12.30 h

Seminargebühr:

€ 160,00

Bei Überweisung bis 21 Tage vorher € 150,00

Für Mitglieder des Musicosophia e.V. € 128,00

Pensionskosten sind darin nicht enthalten.

Nach Eingang Ihrer Überweisung erhalten Sie von
uns eine Anmeldebestätigung.

Bankverbindung: Musicosophia e.V. Deutschland

BIC: GENODE61FR1

IBAN: DE65 6809 0000 0003 3081 11

Kennwort: MM Februar 2018

Information und Anmeldung:

Musicosophia-Schule St. Peter / Schwarzwald

Tel. 07660-581, Fax 07660-1536

E-Mail carola@musicosophia.de

Musik-Meditation nach der Musicosophia-Methode

Die Musikmeditation nach der Musicosophia-Methode
ist ein Prozess, der sich über vier Erlebnisstufen entfaltet:

1. Stufe: Sinnliches Erleben

Wir nehmen die Qualitäten der Stille wahr, die die
Musik umgeben. Wir hören, summen und schreiten
mit der Musik und treten so mit ihr in eine tiefere
Resonanz.

2. Stufe: Bewusstes Wahrnehmen

Wir visualisieren die Bewegungen und Formgestalten,
die „Urbilder“ der Musik.

3. Stufe: Meditative Bewegungen

Wir gestalten die Melodien mit den Händen
(=Melorhythmie) und erleben so ihren musikalischen
Raum.

4. Stufe: Verinnerlichung in der Stille

Wir lauschen in der Stille der Musik, die in uns zu
leben beginnt.

Durch die Musik-Meditation bekommt Ihr Hören eine
fundamental neue Qualität: Sie erleben die Musik nicht
mehr als ein Von-außen-Kommendes, sondern als ein
Tief-im-Inneren-Wirkendes. Jede meditativ gehörte
Musik wirkt in Ihrem Inneren weiter. Oft taucht sie
unerwartet als innerer Gesang in Ihrem Alltag wieder
auf und übt einen wohltuenden Einfluss auf Ihr Gefühls-
leben aus.

Anmeldung

Musik-Meditation mit klassischer Musik: Die Bewegungen der Musik und der Seele, 09. - 11. Februar 2018

Name E-Mail

Adresse Tel.

Datum Unterschrift

Bankverbindung: Musicosophia e.V. Deutschland: IBAN: DE65 6809 0000 0003 3081 11 BIC: GENODE61FR1

Ich habe den Betrag von Euro am unter meinem Namen (bitte Vor- und Nachnamen eintragen) überwiesen.
Kennwort: „MM Februar 2018“

