

## Mit Musik ins Neue Jahr

Der Jahreswechsel ist eine ganz besondere Zeit im Jahr. Es ist ein Moment des Innehaltens, der Bilanz, der Vorsätze und Neuorientierung. Dazu brauchen wir Freiräume, losgelöst von beruflichen und privaten Verpflichtungen. Die Musik öffnet uns solche Räume für neue Gedanken und Gefühle. Das aktive Musikhören nach der Musicosophia-Methode ist ein Schlüssel, um sich solche Freiräume zu schaffen. Wer aktiv der Musik zuhört, tritt in eine Erlebniswelt ein, die uns von den Problemen des Alltags wegführt, um sie danach auf neue Weise betrachten zu können.

## Die Musicosophia-Methode

Die Musicosophia-Methode ist eine Hör-Methode, die von dem rumänischen Musikwissenschaftler George Balan entwickelt wurde. Ihr Ansatz, die Musik ganzheitlich zu verstehen, ist für viele musikalische Laien und Musiker ein innerer Gewinn und eine tiefe Bereicherung.

Die Musicosophia-Methode baut mit Hilfe des wiederholten Hörens auf den natürlichen musikalischen Anlagen des Menschen auf. Unser „Werkzeug“ ist das Gehör. Wir benutzen keine Noten, sondern schulen das konzentrierte Zuhören, die innere Anteilnahme und das Erkennen der musikalischen Formen. Um die Musik besser zu „begreifen“, zeichnen wir die Melodien mit einfachen Linien auf und spüren ihnen mit den Händen nach. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Zum Thema

Die Musik zu einem Neujahrseminar sollte etwas Feierliches haben und auch etwas, das Sie ganz persönlich anspricht. Mozarts *Sinfonia concertante K364* ist dafür genau das richtige Werk.

Als „Sinfonia concertante“ bezeichnet man ein Stück, das zwischen Sinfonie und Solokonzert angesiedelt ist. Erst nach mehreren Anläufen – was für Mozart unüblich war – schaffte er den Durchbruch und schrieb im Sommer oder Frühherbst 1779 die *Es-Dur Sinfonia concertante* für Violine, Viola und Orchester.

Zu den vielen Schönheiten des Werkes gehört die Art, wie Mozart im Orchester auf die unterschiedlichen Soloinstrumente eingeht. Bei gleichen Melodien wird die Bratsche von tiefen Streichern begleitet, die Violine von den hohen und zwar ohne Bass. Dadurch bekommen die Soloinstrumente eine ganz besondere Aura, etwas Lebendiges, Wesenhaftes, etwas, das ihre Hörer so tief zu berühren vermag.

Die Dialoge zwischen den Soloinstrumenten sind jedoch viel mehr als Kompositionskunst in höchster Vollendung, sie sind Urbilder einer intimen Zweisamkeit. – In diesem Musicosophia-Seminar wollen wir diese „Urbilder“ für Sie transparent und verständlich machen. Wir werden dabei die Schlüsselstellen des Werkes sehr gründlich erarbeiten und andere eher allgemein. So bekommen Sie einen tiefen Einblick in das Stück. Aber das Wichtigste ist, dass Mozarts zauberhafte Melodien noch lange in Ihnen nachklingen sollen. – Wir freuen uns auf Sie!

musicosophia®

...die Kunst des Hörens

## Mit Musik ins Neue Jahr



## W. A. Mozart *Sinfonia concertante K 364*

29. Dezember 2017  
bis 1. Januar 2018

Seminarhaus Maria Lindenberg

[www.musicosophia.org](http://www.musicosophia.org)

Musikalische Vorkenntnisse  
nicht erforderlich

Gesamtgebühr (= Seminargebühr + 3 Tage Vollpension + Buffet mit Sekt Neujahrsnacht = 25,00 €)  
 a) im EZ: 476,10 € pro Pers. (446,10 € vor dem 1. Nov.)  
 b) im DZ: 437,10 € pro Pers. (407,10 € vor dem 1. Nov.)  
 Ihre zusätzlichen Übernachtungen bezahlen Sie im Haus Maria Lindenberg.

■ Überweisung an Musicosophia e.V.,  
 Volksbank Freiburg, BLZ 680 900 00,  
 Konto: 33 081 11, Kennwort: „Neujahr 2017-18“  
 IBAN: DE 65 6809 0000 0003 3081 11  
 BIC: GENODE61FR1

■ Auf Wunsch zertifizieren wir dieses Seminar.  
 Es kann so als berufsbegleitende Fortbildung anerkannt werden.

### Haus Maria Lindenberg

Maria Lindenberg ist ein idyllisch gelegener Wallfahrtsort im südlichen Schwarzwald (ca. 2,5 km von St. Peter entfernt). Auf 700 m Höhe können Sie Stille, gute Luft und herrliche Ausblicke genießen. Verschnittene Fluren und Wälder, die das Haus umgeben, laden zu Spaziergängen ein. Es ist im Winter ein idealer Ort, um Musik, Erholung und Einkehr zu verbinden. Maria Lindenberg ist ein modernes Seminarhaus mit Atmosphäre. Alle Zimmer haben Dusche und WC.

■ **Haus Maria Lindenberg**  
 Lindenbergstr. 25, D-79271 St. Peter / Schwarzwald  
 Tel. +49-07661-93000, [www.haus-maria-lindenberg.de](http://www.haus-maria-lindenberg.de)

### Organisation

- **Veranstalter und Anmeldung**  
 Musicosophia e.V., gemeinnütziger Verein für die Förderung des bewussten Musikhörens  
 Finkenherd 5 - 6, 79271 St. Peter / Schwarzwald  
 Tel. +49 (0) 7660-581, Fax +49 (0) 7660-1536  
 E-Mail: [carola@musicosophia.de](mailto:carola@musicosophia.de)
- **Ort der Veranstaltung**  
 Haus Maria Lindenberg / St. Peter i. Schwarzwald
- **Seminarzeiten**  
 Freitag, 29. Dezember 2017  
 20.00 - 21.30 h Begrüßung und Einführung  
 Samstag, 30. Dezember 2016  
 09.30 - 12.30 h, 15.30 - 18.00 h, 20.00 h - 21.30 h  
 Sonntag, 31. Dezember 2016  
 09.30 - 12.30 h, 15.30 - 18.00 h, 22.00 - 00.30 h  
 Montag, 1. Januar 2018  
 10.00 - 12.30 h
- **Seminargebühr**  
 250,00 € pro Person  
 220,00 € pro Person bei Anmeldung und Überweisung vor dem 1. November 2017
- **Unterkunft und Verpflegung**  
 Die Übernachtung ist nur mit Vollpension (VP) möglich. Das EZ kostet 71,60 € pro Person/Tag, das DZ kostet 58,60 € pro Person/Tag. Wenn Sie länger bleiben wollen, geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihren An- und Abreisetag bekannt.

### Anmeldung

Mit Musik in das Neue Jahr  
 Haus Maria Lindenberg / St. Peter, 29. Dezember 2017 bis 1. Januar 2018



Name . . . . . E-Mail . . . . .

Adresse . . . . . Tel. . . . .

Datum . . . . . Unterschrift . . . . .

Tag der Anreise: . . . . . Tag der Abreise: . . . . .

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Vegetarische Mahlzeiten    Mahlzeiten mit Fleisch  
 Einzelzimmer    Doppelzimmer  
 Vollpension    Halbpension    Übernachtung mit Frühstück

Nur bei zusätzlichen Tagen

Ich habe den Betrag von Euro . . . . . auf das Konto 33081 11 (IBAN: DE65 6809 0000 0003 3081 11) bei der Volksbank Freiburg BLZ 680 900 00 (BIC: GENODE61FR1 ) am . . . . . überweisen, unter meinem Namen (bitte Vor- und Nachnamen eintragen) und dem Kennwort: „Neujahr 2017-18“. Ihre Anmeldung senden Sie bitte an Musicosophia e.V., Finkenherd 5-6, D-79271 St. Peter/Schwarzwald, Fax: 07660-1536. Ihre Anmeldung wird nach Zahlungseingang schriftlich bestätigt.